

わくわく！元気通信

デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南ニュースレター 第3号

【緊急報告！】

2月1日より介護予防サービスを提供開始！

大変お待たせしました！

デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南でも
2月1日より介護予防サービスを提供
することが出来るようになりました！

デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では兼
ねてより文化的なレクリエーション活動に特
に力をいれており「**要支援者の受け入
れは出来ないのか？**」というお問い合わせ
を数十件頂いております。

このような状況から今回皆様の声にお答え
する形で介護予防サービスをスタートさせ
て頂くようになりました。



要介護認定で「要支援 1・要支援 2」に判定
され、ウェイトマシンを使った機能訓練だけ
でなく、**文化的で知的なレクリエーシ
ョン**を楽しみたいというご利用者様にとって
朗報だと思います。

北九州初！「鶴亀寿々庵」は文化的レクリエーションと生活リハビリで 効果を上げているデイサービスです！

生活リハビリとは？



デイサービス鶴亀寿々庵ではご利用者さま
が主体となって日々の生活を送っています。

昼食の準備ではお茶を淹れたりテーブルを
拭いたり準備作業を出来る範囲で行って
います。またタオルなどの洗濯物を干したり

畳んだりもご利用者さまの**貴重なリハビ
リの機会**となっています。

帰りの掃除も生活リハビリの絶好の機会！
掃除機を使ったりモップがけをしたりと自宅
ではなかなか出来ない事をデイサービス鶴
亀寿々庵で体験しています。

車椅子や杖を使用されているご利用さまも
意欲的に参加をされており自分で出来るこ
とは積極的に行えるような環境をスタッフで
作っています。

介護度に関わらず挑戦する機会をつくれる
のもデイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南の
大きな特長のひとつです！

「美文字に挑戦！」書道教室が好評です！

美文字に挑戦！

●デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では**日本習字の教授(正師範よりも上級な資格)のランク**を持つスタッフが直接指導を行う書道教室を開催しています。

●**基本的な姿勢や筆の持ち方**など基礎的な部分からしっかりと学ぶことでこれまでよりも質の高い作品作りが可能になりました。

●デイサービス鶴亀寿々庵の書道教室を受講されたご利用者様は**「自信を持って書けるようになるね！」**と大変満足されています。

●正しい姿勢や筆使いをマスターしたことでこれまでよりも集中力が増す効果も見られています。



●**「元気な時は習字を習っていた。」**というご利用者さまも昔を思い出しながら一文字一文字丁寧に書くことでご家族もびっくりする作品をお届けすることができました。

●課題をもって望むことが出来る書道教室はみんなが親しんだ書道を通じて回顧療法に似た効果が期待されています。

「書道教室」担当者 二宮の紹介です。

書道教室のメリットとは何でしょうか？

●デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南の書道教室では基本的な姿勢や筆の持ち方など基礎的なことから教えています。長年のクセで間違った書き方で書いていてもなかなか上達しません。今回は漢数字の一から十までを書いていただきました。少し物足りない課題だと思われるかも知れませんが「一から十」までを書くことで書道独特の筆使い全てを学ぶことができます。



●例えば、止めや払い、はねなど意識的に筆を使うことでこれまでと見違えるような字を書くことができます。「へん」と「つくり」のバランスを考慮することや正しい書き順で文字を書くことでとても美しい字になります。

楽しんで書くことも重要ですが**「もっときれいに書きたい！」**「**かっこいい文字を書きたい！」**という欲求に応えて向上心を持てるレクリエーション活動になるように意識しながら行っています。

●「読み書きそろばん」は高齢者の多くが慣れ親しんだ学習内容です！これらをもう一度丁寧に学ぶことで効果的なりハビリを行うことができると考えています。