

わくわく！元氣通信

『老後の今だから、新たなことにチャレンジできる！』

デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南ニュースレター 第4号

【個別レク】ちりめん手芸でひな飾りにチャレンジ！

今回は鶴亀寿々庵の個別レクリエーションの紹介です！

デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では
3月3日のひな祭りに合わせてちりめん手芸で作成するひな飾りに挑戦しました！

ちりめんを使うことで本物の着物のような風合いが味わえる本格的な作品となりました。

作品を収納する額縁もカルトナージュ作品で、もちろんご利用者さまの手作り。季節に合わせて中身の作品を入れ替えることで一年中様々な作品を鑑賞することができるアイデアの詰まった額縁です。



デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では本格的な作品作りを目指すことで真剣に取り組める大人のレクリエーションを目的としています。

文化的で知的なレクリエーションを楽しみたいというご利用者さまとご家族さまに大変な好評を頂いております。

北九州初！「鶴亀寿々庵」は文化的レクリエーションと生活リハビリで効果を上げているデイサービスです！

文化的レクリエーションとは？



本格的な作品作りをデイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では行っているため、ご見学された方で「こんな難しいことはうちの親はできないんじゃないか？」、「出来ないことで恥をかくのではないか？」とご不安に感じることがご家族も稀にいらっしゃるようです。

現在、介護度1から5まで様々なシチュエーションのご利用者さまが鶴亀寿々庵の文化的レクリエーションにご参加頂いています。

最初から上手くいくケースばかりではありませんがデイサービス鶴亀寿々庵では積極的に参加できるような環境を提供できるようにそれぞれのご利用者さまに対して課題やアプローチ方法を日々工夫しながら文化的レクリエーションに臨んでいます。

「出来ないこと」を探すのではなく「出来ること」は何かを正確に見抜く目が鶴亀寿々庵では一番重要だと考えています。

マシュマロと蒸しケーキで食べられるひな飾りです！

ひな飾り蒸しケーキに挑戦！

●デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では**チャレンジメニュー**を定期的に開催しています。チャレンジメニューとは昼食やおやつをご利用さんと一緒に楽しみながら作るメニューのことです。今回のようなおやつ以外にも**「餃子作り」**なども定期的に行っています。

●今回はマシュマロにお内裏さまとお雛様の顔をチョコレートで描き、蒸しケーキの土台に可愛い串で刺した**「食べられるひな飾り」**を作成しました！

●ちなみに緑色の蒸しケーキは「抹茶とあずき」。オレンジ色の蒸しケーキは「トマトと



粉チーズ」です。カラフルで美味しい土台が出来ました。

●この日の作業の様子はデイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南のブログやフェイスブックで詳しくご確認できます。ぜひご覧ください。

【アマーバブログ】

<http://ameblo.jp/turukamejujuan/>

【チャレンジメニュー】おやつ作りも好評です！

チャレンジメニューのメリットとは何でしょうか？

●この真剣な表情をご覧ください！



マシュマロに顔をチョコレートで描いている場面です。全員が一生懸命それぞれ思い描くお内裏さまとお雛様を完成させていきます。

細かな作業ですが「可愛いもの」と「美味しいもの」に**年齢や性別は関係ない**ようです。たまには自分で作ったおやつを食べるのも貴重な体験です。

参加された全員がニコニコと笑顔で楽しくチャレンジメニューに挑戦し全員が見事に完成させることができました！

●男性のご利用者さんもこの通りの笑顔！



完成したひな飾り蒸しケーキを何度も見て**「可愛くて食べるのもったいない！」**と大変好評でした！

最近特に「男性ご利用者向けのレクリエーションはないですか？」とお問い合わせを受けますがこれまでの固定概念を捨て手芸や料理など新しい世界にチャレンジできるのも**「老後の今だからこそできる楽しみ」**だと鶴亀寿々庵では考えています。

【緊急募集】ただいま送迎可能です！

デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では「湯川交差点」～三萩野周辺までの 10 号線沿線。「湯川交差点」～富野周辺までの 264 号線沿線を巡回する送迎車両に若干の空きがございます。もし、上記地区のご利用者さまで鶴亀寿々庵への来所をご希望される方がいらっしゃいましたらぜひこの機会にご紹介くださいませ。

【告知】生活リハビリ見学会&昼食とおやつを試食会を実施いたします！



生活リハビリ見学会とは？

私たちデイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では日常での生活動作が身体機能の回復および維持にとっても重要なカギだと考えています。そこで昼食の準備や配膳はご利用者様が主体となって行うという取り組みを昨年からは行っています。

これにより●判断力●歩行訓練●協調性

●バランス感覚 などのリハビリ効果が期待され注目を集めています。

そこで生活リハビリの様子にご興味のあるケアマネージャーさま限定でデイサービス鶴亀寿々庵での生活リハビリの一部をご覧頂ける機会を設けたいと思います。

また同時に手作りで健康的な昼食とおやつのご試食会も開催したいと思いますのでぜひご参加くださいますようお願い致します。

【ご報告】多数のご参加ありがとうございました！

デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南のニュースレター「わくわく！元氣通信」を最後までご覧頂きありがとうございました。

2 月度の生活リハビリ見学会には 13 名のケアマネージャー様及び職員、ご家族や関係者の方たちに見学をして頂きました。お忙しい中デイサービス鶴亀寿々庵の生活リハビリへの取り組みにご興味をもっていただきスタッフ一同大変感謝しております。

今回の好評を受けまして「生活リハビリ見学会&昼食とおやつを試食会」を3 月度も開催いたします！実際にご参加頂いた中には「野菜中心の食事と手作りのおやつで昼食代 350 円は安すぎる！私が毎日来たい！（笑）」「くつろげる空間で時間を忘れて長居してしまいました！」などと大変ありがたいご感想を頂いております。

ぜひグループでもおひとりでもご遠慮なさらずご参加頂けると大変嬉しく思います。見学会への参加のご予約は同封の「参加申込書」に必要事項を記入し FAX をするだけ！とても簡単ですのでよろしくお願ひ致します。