

わくわく！元気通信

『老後の今だから、新たなことにチャレンジする！鶴亀寿々庵はアクティブシニアを応援します！』
デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南ニュースレター 第8号

【個別レクリエーション】エコクラフトで窠づくり！

今回はエコクラフトで作る小物入れ！

デイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南では完成度の高い作品作りにチャレンジしています！

今回はエコクラフト(紙バンド)を使って家の形をした可愛い小物入れの作成を行っています。

午前中の1時間程度を使って作業に集中する時間を過ごすことで有効なリハビリとなっています。

手や指先を積極的に使うことで脳への血流が増え、結果として脳の活性化に繋がると言われています。



鶴亀寿々庵では日々の生活リハビリの他にも指先を楽しみながら自然と使えるような個別レクにも意識的に取り組んでいます。

男性のご利用者様も作業に集中！



最近、鶴亀寿々庵には「**男性のご利用者さんも楽しめるレクはありますか？**」や「**若年性の認知症の方でも取り組めるような活動ができますか？**」とよく質問を頂きます。

男性の趣味と言うと将棋や囲碁などを想像しますが、鶴亀寿々庵では過去の趣味活動にあまりこだわらず、これまでやったこと

のないことに挑戦することで新たに趣味の幅を広げることも一つの方法と考えています。

エコクラフトやカルトナーージュといったカッコいい作品が作れるレクリエーションや書道や珠算といった知識欲が満たされるレクリエーションを行うことも男性にとって活動に参加するモチベーションに繋がっています！

若い世代が見ても「**わあ！可愛い！**」と思える作品作りを提案することで若年性認知症の若いご利用者さんもわくわくする気持ちで取り組まれています。

また、自分で使うだけでなくご家族やお孫さんへ「**プレゼントしたい！**」と頑張っておられる姿も見られています。

誰でもエコクラフトに取り組める工夫を行っています！

誰でも、楽しく参加できます！

これまでにエコクラフトを使った手芸をしたことのないご利用者さんばかりですので、本に説明されている通りに作ろうとしても難しすぎて「もう、出来ん！」「したくない！」と言って途中で投げ出してしまいます。

だからと言ってご利用者さんが投げ出した箇所からスタッフが手伝い完成まで導いたとしてもリハビリとしての効果はすっかり失われてしまいます。

そこで鶴亀寿々庵ではスタッフが事前に参考作品を一通り作って、作業が困難と予想される箇所についてはひとりでも集中して行える作業に置き換えながら、完成した時にきれいに仕上がるように工夫しています。



これによりエコクラフトが初めてのご利用者さんでも徐々に作業がスムーズに行えるようになり結果として「**完成するのが待ち遠しい！**」といった感想に繋がっています。

かんたんで楽しい作業を提供できることで結果として連続した作業をおひとりでも集中して行う事ができています。

完成すると可愛い家になります！



完成すると屋根の部分が開く可愛い家の形をした小物入れになります。

カラフルな屋根の色もご利用者さんに好きな色を選んで頂き決めています。

それぞれに個性のある小物入れは鶴亀寿々庵で行うレクリエーション作品の道具や部品を入れるために使ったり、ご自宅に持ち帰りご家族やお

孫さんに使って頂いたりすることも可能です。

また、鶴亀寿々庵ではこのようなレクリエーションで使う材料に対して徹底したコスト管理と無理のない範囲での節約を行うことにご利用者さんから材料費を一切徴収することなく楽しんでいただいております。

本格的な作品作りが楽しめるだけでなく、**レクリエーションに使う費用が0円である**こともご利用者さんやご家族にとって大きな精神的なプラスとなり、安心してデイサービス鶴亀寿々庵小倉沼南をご利用いただける材料であると考えています。